

TEHNIČKO PRVENSTVO HRVATSKE KADETI

DISCIPLINA FORME POJEDINAČNO

OPIS

Natjecatelji izvode formu ovisno o položenom zvanju. Forme se izvode u paru, a ocjenjuju ih tri suca. Svaki sudac daje ocjenu za 5 elemenata forme:

Tehnička ispravnost	0-5 bodova
Snaga	0-5 bodova
Ravnoteža	0-5 bodova
Kontrola disanja	0-5 bodova
Ritam	0-5 bodova

MAX BROJ BODOVA 25

Bodovanje se vrši elektronskim scoring sustavom a ukupna ocjena za pojedinca je prosjek ocjena svih sudaca po pojedinim elementima.

Za zapisničkim stolom sjedi informatičar i jury.

Ispred glavnog stola sjede 3 bodovna suca.

Rezultat u ovoj disciplini bilježi se u ukupnu tablicu natjecanja.

Učenički pojasevi su podjeljeni na sljedeće kategorije izvođenja formi:

- 8. i 7. kup obavezna forma chon-ji
- 6. i 5. kup obavezna forma od chon-ji do do-san
- 4. i 3. kup obavezna forma od chon-ji do yul-gok
- 2. i 1. kup obavezna forma od chon-ji do toi-gae

Nosioci crnih pojaseva podjeljeni su u sljedeće kategorije izvođenja formi:
obavezna forma od choon-moo do ge-baek

TEHNIČKO PRVENSTVO HRVATSKE KADETI

DISCIPLINA BRZINA REAKCIJE NA SVJETLOSNI PODRAŽAJ

OPIS

Natjecatelji izvode ovaj zadatak pojedinačno. Zadana tehnika za ovaj test je yop chagi prednjom nogom a za isti se koristi elektronski sustav.

Natjecatelj se postavlja bočno prema elektronskom susatvu. Između "cilja" i natjecatelja postavljena je prepreka radi pravilnog podizanja noge u pripremu za yop chagi. Na svjetlosni podražaj natjecatelj mora što brže, pravilnim izvođenjem tehnike, pogoditi cilj yop chagiem. Mjeri se vrijeme od podražaja do kontakta s ciljem. U slučaju da natjecatelj, uslijed nepravilnog izvođenja tehnike sruši postavljenu prepreku bilježi mu se rezultat "0" za isto mjerenje.

Mjerenje se provodi 4 puta od čeka 2 puta lijevom i 2 puta desnom nogom.
Bilježi se najbolji rezultat od 4 mjerenja.

MAX BROJ BODOVA 10

TABLICA KONVERZIJE BODOVA

SEKUNDI	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1	1,1	1,2	1,3	1,4	1,5	1,6	1,7	1,8	1,9	2	2,1	2,2	2,3
BODOVA	10	9,7	9,4	9,1	8,8	8,5	8,2	7,9	7,6	7,3	7	6,7	6,4	6,1	5,8	5,5	5,2	4,9	4,6

SEKUNDI	2,4	2,5	2,6	2,7	2,8	2,9	3	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,6	3,7	3,8
BODOVA	4,3	4	3,7	3,4	3,1	2,8	2,5	2,2	1,9	1,6	1,3	1	0,7	0,4	0,1

TEHNIČKO PRVENSTVO HRVATSKE KADETI

DISCIPLINA FREKVENCIJA POKRETA

OPIS

Natjecatelji izvode ovaj zadatak pojedinačno. Zadana tehnika za ovaj test je dolyo chagi prednjom nogom a za isti se koristi elektronski sustav.

Natjecatelj se postavlja sa strane elektronski susatva. Između "cilja" i natjecatelja postavljena je prepreka radi pravilnog podizanja noge u pripremu za dolyo chagi. Na znak suca natjecatelj zadaje seriju dolyo chagia u metu u trjanju od 15 sec. Zadatak je poszići što je moguće veći broj pravilnih udaraca u zadanom vremenu na način da noga nakon svakog udarca ponovno dotakne pod.

U slučaju da natjecatelj, uslijed nepravilnog izvođenja tehnike sruši postavljenu prepreku bilježi mu se rezultat "0" za isto mjerenje i natjecatelj stječe pravo na 1 ponovljeno mjerenje. U slučaju poanavljanja iste greške u drugom mjerenju natjecatelju se u tabelu rezultata bilježi rezultat "0".

MAX BROJ BODOVA 13

TABLICA KONVERZIJE BODOVA

UDARACA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
BODOVA	0	0.7	1.4	2.1	2.8	3.5	4.2	4.9	5.6	7.3	8	8.7	9.4	10,1	10,8	11,5	12,3	13

TEHNIČKO PRVENSTVO HRVATSKE KADETI

DISCIPLINA UDARCI NOGOM U 4 SMJERA

OPIS

Natjecatelji izvode ovaj zadatak pojedinačno. Zadane tehnike za ovaj test su:

ZA ŽUTE I ZELENE POJASEVE
ap chagl, yop chagi, dolyo chagi

ZA PLAVE, CRVENE I CRNE POJASEVE
ap chagi, twit chagi, yop chagi, dolyo chagi

Natjecatelj se postavlja u zadano polje 50x50cm. Ispred njega, iza njega i lijevo i desno od njega na udaljenosti od 1,5 m postavljene su dječje kruške za udaranje. Na znak suca natjecatelj kreće u slijedeću sekvencu:

ZA ŽUTE I ZELENE POJASEVE
ap chagy desnom nogom pa ap chagi lijevom nogom
yop chagi desnom nogom, pa yop chagi lijevom nogom
dolyo chagi desnom nogom pa dolyo chagi lijevom nogom

Poslije svakog udarca natjecatelj se mora vratiti u početnu poziciju (zadano polje 50x50cm) i tek onda preći na slijedeći udarac.

ZA PLAVE, CRVENE I CRNE POJASEVE
ap chagy desnom nogom pa ap chagi lijevom nogom
twit chagy desnom nogom pa twit chagi lijevom nogom
yop chagi desnom nogom, pa yop chagi lijevom nogom
dolyo chagi desnom nogom pa dolyo chagi lijevom nogom

Poslije svakog udarca natjecatelj se mora vratiti u početnu poziciju (zadano polje 50x50cm) i tek ondapreći na slijedeći udarac.

Za svaku nepravilno izvedenu tehniku (promašaj mete, udarac bez prethodnog vraćanja u početni položaj) na ukupno vrijeme dodaje se 0,2 sec.

U slučaju pogrešne sekvence natjecatelj ima pravo jednom ponoviti zadatak. U slučaju poanavljanja iste greške u drugom mjerjenju natjecatelju se u tabelu rezultata bilježi rezultat "0".

MAX BROJ BODOVA 15

TABLICA KONVERZIJE BODOVA
žuti i zeleni pojasevi

sec	12	12.1	12.2	12.3	12.4	12.5	12.6	12.7	12.8	12.9	13	13.1	13.2	13.3	13.4	13.5	13.6	13.7	13.8	13.9	14	14.1	14.2
bod	15	14.8	14.6	14.4	14.2	14	13.8	13.6	13.4	13.2	13	12.8	12.6	12.4	12.2	12	11.8	11.6	11.4	11.2	11	10.8	10.6

14.3	14.4	14.5	14.6	14.7	14.8	14.9	15	15.1	15.2	15.3	15.4	15.5	15.6	15.7	15.8	15.9	16	16.1	16.2	16.3	16.4	16.5	16.6
10.4	10.2	10	9.8	9.6	9.4	9.2	9	8.8	8.6	8.4	8.2	8	7.8	7.6	7.4	7.2	7	6.8	6.6	6.4	6.2	6	5.8

16.7	16.8	16.9	17	17.1	17.2	17.3	17.4	17.5	17.6	17.7	17.8	17.9	18	18.1	18.2	18.3	18.4	18.5	18.6	18.7	18.8	18.9	19
5.6	5.4	5.2	5	4.8	4.6	4.4	4.2	4	3.8	3.6	3.4	3.2	3	2.8	2.6	2.4	2.2	2	1.8	1.6	1.4	1.2	1

19.1	19.2	19.3	19.4	19.5
0.8	0.6	0.4	0.2	0

TABLICA KONVERZIJE BODOVA
plavi, crveni i crni pojasevi

sec	12	12.1	12.2	12.3	12.4	12.5	12.6	12.7	12.8	12.9	13	13.1	13.2	13.3	13.4	13.5	13.6	13.7	13.8	13.9	14	14.1	14.2
bod	15	14.8	14.6	14.4	14.2	14	13.8	13.6	13.4	13.2	13	12.8	12.6	12.4	12.2	12	11.8	11.6	11.4	11.2	11	10.8	10.6

14.3	14.4	14.5	14.6	14.7	14.8	14.9	15	15.1	15.2	15.3	15.4	15.5	15.6	15.7	15.8	15.9	16	16.1	16.2	16.3	16.4	16.5	16.6
10.4	10.2	10	9.8	9.6	9.4	9.2	9	8.8	8.6	8.4	8.2	8	7.8	7.6	7.4	7.2	7	6.8	6.6	6.4	6.2	6	5.8

16.7	16.8	16.9	17	17.1	17.2	17.3	17.4	17.5	17.6	17.7	17.8	17.9	18	18.1	18.2	18.3	18.4	18.5	18.6	18.7	18.8	18.9	19
5.6	5.4	5.2	5	4.8	4.6	4.4	4.2	4	3.8	3.6	3.4	3.2	3	2.8	2.6	2.4	2.2	2	1.8	1.6	1.4	1.2	1

19.1	19.2	19.3	19.4	19.5
0.8	0.6	0.4	0.2	0

TEHNIČKO PRVENSTVO HRVATSKE KADETI

DISCIPLINA UZASTOPNI UDARCI U METE RAZLIČITE VISINE

OPIS

Natjecatelji izvode ovaj zadatak pojedinačno. Zadane tehnike za ovaj test su:

ZA ŽUTE I ZELENE POJASEVE
dolyo chagi

ZA PLAVE, CRVENE I CRNE POJASEVE
bandae dolyo goro chagi

Natjecatelj se postavlja ispred naprave s metama postavljenim na tri različite visine. Zadatak natjecatelju je sa zadanom tehnikom pogoditi sve tri mete na slijedeći način:

Za žute i zelene pojaseve dolyo chagi bez spuštanja noge od najniže prema najvišoj meti. Zadatak se ponavlja lijevom i desnom nogom.

Za plave, crvene i crne pojaseve bandae dolyo goro chagi s mogućnošću spuštanja noge nakon svakog udarca, od najniže prema najvišoj meti. Zadatak se ponavlja lijevom i desnom nogom.

Pauza između dva udarca ne smije biti veća od 1 sekunde.

VISINE
visina pleksusa
visina glave
visina iznad glave

Svaka ispravno pogođena meta (pravilna tehnika – ravnoteža – udarna površina) donosi po 1 bod.

MAX BROJ BODOVA 6

TEHNIČKO PRVENSTVO HRVATSKE KADETI

DISCIPLINA EKIPNO FORME

OPIS

Natjecatelji izvode formu u ekipi msastavljenoj od min 4 člana (2 M i 2F). Forme izvodi svaka ekipa pojedinačno, a ocjenjuju ih tri suca. Svaki sudac daje oscjenu za 5 elemenata forme:

Izvedba, timski rad i koreografija	0 - 5 bodova
Tehnička ispravnost	0 - 5 bodova
Snaga	0 - 5 bodova
Kontrola disanja	0 - 5 bodova
Ritam	0 - 5 bodova

Bodovanje se vrši elektronskim scoring sustavom a ukupna ocjena za ekipu je prosjek ocjena svih sudaca po pojedinim elementima.

Za zapisničkim stolom sjedi informatičar i jury.
Ispred glavnog stola sjede 3 bodovna suca.
Rezultat u ovoj disciplini bilježi se u ukupnu tablicu natjecanja.

MAX BROJ BODOVA 25

TEHNIČKO PRVENSTVO HRVATSKE KADETI

DISCIPLINA TAEKWON-DO ŠTAFETA - EKIPNO

OPIS

Natjecatelji izvode štafetu u ekipi sastavljenoj od 4 člana (2 M i 2F).
Natječu se dvije ekipe istovremeno radi atraktivnosti natjecanja. Svakoj ekipi rezultat se vodi zasebno

Štafeta

twimio nopi chagi, škare twit chagi(360 stupnjeva), dvostruku udarac u skopku (prema izboru dvostruki ap chagi ili kombinacija yop-bituro chagi u skoku – udarac u oba cilja mora biti istovremen)

Nakon odrađena 3 zadatka (dužina staze cca 14m) natjecatelj se vraća na startnu poziciju nakon čega (dodir ruke slijedećem natjecatelju) kreće slijedeći natjecatelj.

Štopanje započinje znakom suca za start a završava ulaskom posljednjeg natjecatelja u cilj.

Svaka nepravilno izvedena tehnika (bez skoka, promašen cilj) donosi +0,5 sekundi na ukupno vrijeme ekipe. Mjeri se ukupno vrijeme ekipe i oduzimaju se bonus sekunde za nepravilno izvedenu tehniku.

Bodovi se obračunavaju prema slijedećem:

sec	35	35.1	35.2	35.3	35.4	35.5	35.6	35.7	35.8	35.9	36	36.1	36.2	36.3	36.4	36.5	36.6	36.7	36.8	36.9	37	37.1	37.2
bod	15	14.8	14.6	14.4	14.2	14	13.8	13.6	13.4	13.2	13	12.8	12.6	12.4	12.2	12	11.8	11.6	11.4	11.2	11	10.8	10.6

37,3	37,4	37,5	37,6	37,7	37,8	37,9	38	38,1	38,2	38,3	38,4	38,5	38,6	38,7	38,8	38,9	39	39,1	39,2	39,3	39,4	39,5	39,6
10,4	10,2	10	9,8	9,6	9,4	9,2	9	8,8	8,6	8,4	8,2	8	7,8	7,6	7,4	7,2	7	6,8	6,6	6,4	6,2	6	5,8

40	40,1	40,2	40,3	40,4	40,5	40,6	40,7	40,8	40,9	41	41,1	41,2	41,3	41,4	41,5	41,6	41,7	41,8	41,9	42	42,1	42,2	42,3
5,6	5,4	5,2	5	4,8	4,6	4,4	4,2	4	3,8	3,6	3,4	3,2	3	2,8	2,6	2,4	2,2	2	1,8	1,6	1,4	1,2	1

42,4	42,5	42,6	42,7	42,8
0,8	0,6	0,4	0,2	0

TEHNIČKO PRVENSTVO HRVATSKE KADETI

DISCIPLINA TAEKWON-DO SAMOOBRANA - EKIPNO

OPIS

Natjecatelji izvode koreografiju samoobrane u ekipi sastavljenoj od minimalno 3 člana (1 hero i 2 napadača).

Sukladno ITF pravilniku max broj bodova je 30.

ZAVRŠNE NAPOMENE

Ekipni dio natjecanja provodi se na način da se zbrajaju bodovi ekipnih disciplina FORME I ŠTAFETA i proglašava se ukupan ekipni pobjednik. Ne proglašavaju se pobjednici po disciplinama.

SAMOOBRANA je zasebna disciplina

Pojedinačni dio natjecanja provodi se na način da se zbrajaju bodovi svih pojedinačnih disciplina i proglašava se ukupan pojedinačni pobjednik po kategorijama:

- žuti pojasevi M
- žuti pojasevi Ž
- zeleni pojasevi M
- zeleni pojasevi Ž
- plavi pojasevi M
- plavi pojasevi Ž
- crveni pojasevi M
- crveni pojasevi Ž
- crni pojasevi M
- crni pojasevi Ž

I TO ZA MLAĐE I STARIJE KADETE/KADETKINJE ODVOJENO

Ne proglašavaju se pobjednici po disciplinama.