

NA TRENINGU S OBITELJI RADOŠ

Ivi bi najveća kazna bila kada bi joj zabranili trening

Sin Ivan spremao se za Croatia Open u taekwondou, koji se ovaj vikend održava u zagrebačkom Domu sportova, kći Iva za Grand Prix u Abidjanu, a otac Ivan za - sebe

DEAN BAUER

Da ne bismo previše lagali, 10 sati ujutro za ovog je novinara... Pa, cik zore. Odnosno, to je doba za kavu, čitanje prvih jutarnjih vijesti i za "pustite me na miru". U konačnici, novinari rade praktički svakog dana do ponoći, dok se ostatak normalnog i poštenog svijeta opušta s društvom, odlazi u kino, spava ili nešto četvrto. Za razliku od sportaša. Kojima je 10 ujutro sasvim uobičajeno vrijeme za tjelesne aktivnosti. Trening recimo. E, pa kad smo dakle pojašnjali poimanje vremena u životu novinara i sportaša, onda nam je jedna slika s jučerašnjeg treninga, točnije iz teretane, bila vrlo simpatična.

Da se razumijemo, autor ovih redaka nije poludio te ušao u teretanu. Još k tome u 10 ujutro. Ne, ne; u navedeno smo vrijeme poslom morali do jedne zagrebačke teretane. U kojoj smo na sobnom biciklu zatekli sportašicu na početku treninga. Neumorno je pedalirala, ali i - uhvatili smo i taj trenutak - zijevala! Dakle, nismo jedini kojima je tih 10 ujutro gotovo pa svanuće. A ona je Iva Radoš, ujedno samo jedna od ukupno troje Radoša koji pohode teretanu Metalca u Domu sportova. U pitanju je osobita sportska, taekwondo obitelj; otac, kći i sin, ili, imenima, Ivan stariji, Ivan mlađi i već spomenuta Iva. Otac je već bio na biciklu, budan i oran. Posljednji je ušetao sin Ivan s poprilično odlučnim stavom.

- OK, stari, ajmo sad magla, da ne bih morao upotrebljavati silu.

Rušenje rekorda

I ode Ivan stariji s bicikla. Red se ipak mora znati.

- Ha, čujte, ovo je ipak "njegov" mjesto. Ja sam u posljednje vrijeme počeo dolaziti. U biti, zadnja dva-tri tjedna nakon što 20 godina nisam trenirao, ali... - uz stanku će Ivan Radoš stariji te nastavlja malo snažnijim glasom, da bi ga se čulo.

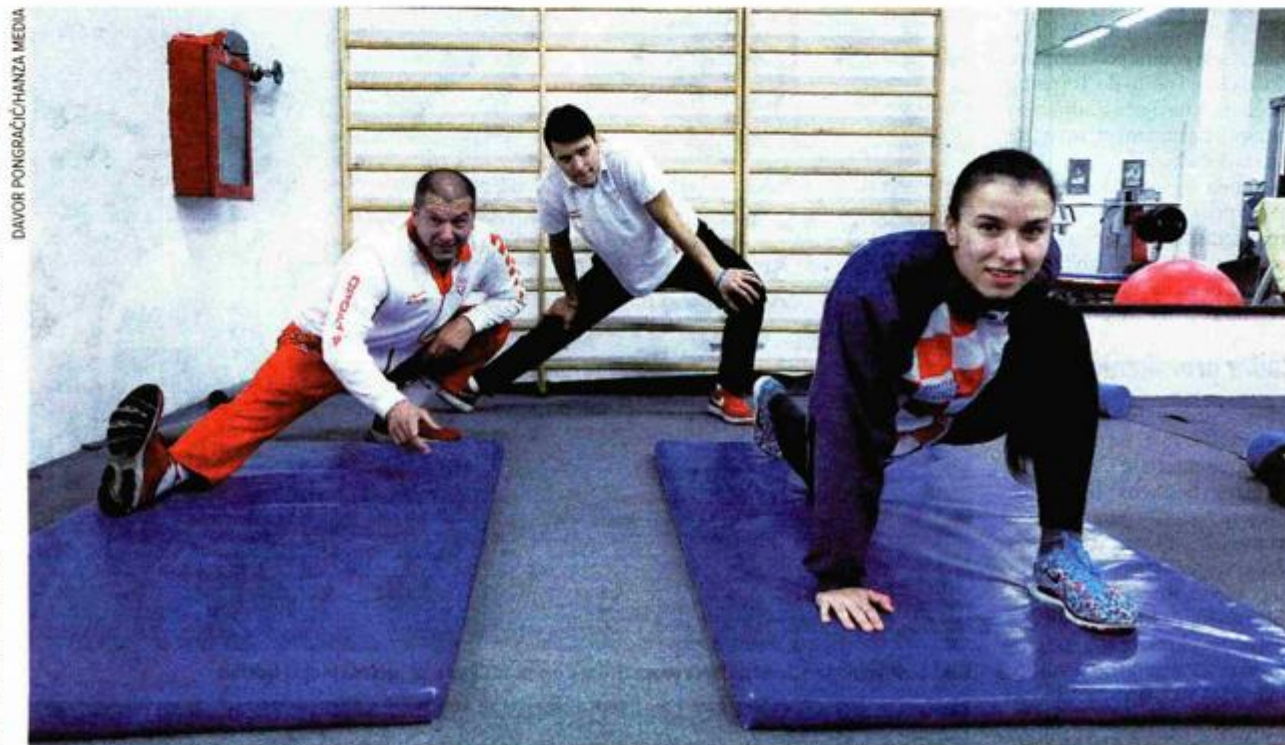
- Otkako sam ja došao, ovdje se samo ruše rekordi.

Iz pozadine smo začuli nešto nalik laganom smijehu. Sina, dakako.

- Je, je, mali, samo ti pričaj, ali rekordi padaju.

Začas smo se razbudili. Vesela ekipica, u laganom poticajnoj zafrkanciji, zapravo vrlo ozbiljno radi, trenira. Obitelj Radoš.

Boljim poznavateljima taekwondoa to prezime nije nimalo nepoznato. Ove godine primjerice na Belgium Open, inače turniru G1 klase, brat i sestra osvojili su medalje. Iva je bila zlatna (do 73 kg), a Ivan brončani (iznad 87 kg). Ovakvi su slučajevi inače rarijiteti, da brat



Na zajedničkim treninzima uvijek je odlična atmosfera, otac i sin stalno se podbadaju, a Iva je već odavno naviknuta na takvo njihovo ponašanje



Tata Radoš ne odustaje



Iva će propustiti ovogodišnji Croatia Open



Ivan najviše voli zežati tatu

Sestra je uzor

Sestra mi je veliko nadahnuće, ona je luda 500%, a jako puno obećava i naš najmlađi brat Mihael

i sestra osvajaju medalje na istom natjecanju, klase G1.

Bilo je uspješnih sestara (Zani-
nović primjerice), ali brat i sestra...

U taekwondou pamtimmo samo sličan slučaj obitelji Lopez: na OI u Pekingu 2008. Steven je osvojio broncu, brat Mark srebro, a sestra Diana broncu. I naši su Radoši pak višestruki medaljaši. Otac, inače glavni tajnik Hrvatskog taekwondo sada-

veza, osvajač je prve naše taekwondo medalje od osamostaljenja. Ukupno ima dvije bronce, s EP-a 1990. i 1992. Iva Radoš (rod. 1995) dvostruka je prvakinja Europe, jednom srebrna na EP-u, jednom pak brončana na SP-u. Ivan mlađi (rod. 1998) tek otvara svoj seniorski put.

- Polako ulazim u tu baš najjaču konkurenciju. Svi su momci od mene dosta stariji, pa i desetak godina. Imaju više kilograma, veći su, zato i treba raditi dosta - veli Ivan Radoš mlađi.

Imat ćemo ga prilike vidjeti da-

Dolazi i još jedan Radoš

Niste valjda mislili da su dvije kćeri (Mia i Iva), jedan sin (Ivan ml.) i otac (Ivan st.) svi Radoši u taekwondou? Naravno, postoji još jedan. Najmlađi, za kojeg vele i da je najdareniji - Mihael (2008).

- On itekako obećava, a i bit će ogroman. Ide u treći razred, a nosi opremu koju sam ja nosio kada sam išao upeti razred. Visok je, postoje realne mogućnosti da bude viši od tate i mene, a mi baš nismo maleni - veli brat Ivan Radoš mlađi. Inače visok 194 cm. (dba)

nas na Croatia Open u Domu sportova, za razliku od sestre Ive, koja ovaj turnir preskače.

- Sestra mi je veliko nadahnuće, ona je luda 500%. Što se Croatia Opena tiče, to mi je prvi turnir nakon sedam mjeseci stanke uslijed ozljede. Nemam cilj u smislu da moram biti prvi, već mi je želja samo dati sve od sebe.

Sestra Iva pak vrlo dobro podnosi

očevu i bratovo muško pretjerivanje u teretani, od priče o rekordima do onoga koliko tko može dignuti utega.

- Naviknula sam već. Ma, ovdje je u Metalcevoj teretani baš odlična atmosfera.

Ono za što se Iva sada priprema jest G1 turnir u Abidjanu početkom prosinca.

- Treniram punom snagom, teretana triput tjedno, taekwondo svakodneвно dvaput. Podignula sam formu. Abidjan nam je jako važan jer je riječ o Grand Prixu, 80 je bodova u igri.

Predigra za Igre

Koji je cilj u 2018?

- To je lagana predigra već za OI u Tokiju. Zato slijedi rad na sebi, usavršavanje forme, tehnike, treba vidjeti što treba promijeniti. Ta će godina biti jako zahtjevna, imamo i Europsko prvenstvo, puno bodova u igri za Olimpijske igre...

Dakle, sin se sprema za Croatia Open, kći za Grand Prix u Abidjanu, ali još nam nije jasno za što se sprema otac.

- Za sebe - kao iz topa će najstariji Radoš.

Inače, ovo je troje Radoša samo

Trener 14-erostruki prvak države

Nad radom Radoševih u teretani Metalca bdije još jedan Ivan. Riječ je o Ivanu Knezu, inače sedmerostrukom prvaku države u taekwondou, koji se s vremenom prebacio u drugi sport - u dizanje utega. U kojem je također osvojio sedam naslova prvaka Hrvatske. S tim da nismo sigurni da je na tome i stao... (dba)

polovica obitelji.

- Prva je, u biti, počela najstarija sestra, Mia (rod. 1993), s tim da smo svi počeli istog dana, ali kako je Mia najstarija, ona je tada najozbiljnije trenirala - prisjeća se Ivan mlađi.

- Mia je bila i brončana na juniorskom SP-u, ali su onda došle ozljede pa fakultet te je odustala. Iva pak obožava treninge, njoj bi najveća kazna bila kada bi joj zabranili trening. Trudi se uvijek 200 posto i zato i jest tu gdje jest - vrlo će biranim riječima brat o sestri.

Iza svega je mama Vinka

Spomenimo da su uza sve sportske obveze i uspjehe oboje studenti VERN-a. Vrlo dobro usklađujući školske i sportske obveze, doista mogu poslužiti kao uzor.

- Oboje rade, vrijedni su, trude se, ali kad razgovaramo ozbiljno, želio bih ipak navesti još jednu osobu koja sada nije tu, u teretani, ali koja je iza svega ovoga. Supruga odnosno mama Vinka. Pazite, u torbama Ive i Ivana svaki su dan plastične posudice s hranom, čista oprema, sve. Ustaje u 5 da bi ih sve pripremila - za kraj će u ozbiljnom tonu Ivan Radoš stariji. Otac jedne jake, brojne i uspješne taekwondo obitelji.