



PROGRAM POLAGANJA ZA CRNE POJASE

1. FORME

| DAN / POOM | Obavezni program | Prijašnji program |
|-------------------|-------------------------|---|
| 1. Dan / Poom | Taeguk 8 | Taeguk 1 - 7 |
| 2. Dan / Poom | Koryo | Taeguk 1 - 8 |
| 3. Dan / Poom | Keum - kang | Taeguk 1 - 8, Koryo |
| 4. Dan | Taebaek | Taeguk 1 - 8, Koryo, Keum - kang, Taebaek |

2. BORBA (SPARING)

3. RAZBIJANJE (TEST SNAGE)

Vrstu razbijanja određuje komisija koja provodi ispit. Svaki kandidat je obavezan osigurati 4 jelove daske dimenzija min. 25 x 25 cm, max. 30 x 30 cm, debljine 2,5 cm.

KANDIDATI DO 18 GODINA STAROSTI KOJI POLAŽU ZA „DAN“ NE POLAŽU TEST SNAGE ODNOSNO NE RAZBIJAJU DASKE. KANDIDATI OD NAPUNJENIH 18 GODINA POLAŽU TEST SNAGE.

4. Provjera znanja ukupnog taekwondo programa (npr. sparring na 1,2,3 koraka, samoobrana i specijalne tehnike)