



HRVATSKI TAEKWONDO SAVEZ  
CROATIAN TAEKWONDO FEDERATION



## ČLANICAMA HTS-a

Zagreb, 20. ožujka 2020.

Temeljem odluke UO HTS-a o organiziranju on line treninga, Krizna grupa HTS-a donosi slijedeću

### ODLUKU

1. Svim trenerima HTS-a preporučava se snimiti video filmove sa treninzima za mlađe dobne skupine, te ih postaviti na YouTube.  
Izoliranost djece na manjem prostoru, u tjednima koji su pred nama, biti će sve veći problem. Postoji opasnost da djeca izgube naviku treniranja i da do jeseni izgubimo cijelu generaciju. Zato u ovim izvanrednim okolnostima moramo pokazati TKD solidarnost. Predlažem da svaki video film povežemo sa web stranicom HTS-a. Tu će dobiti svoj redni broj, kako bi treneri u svim klubovima mogli vršiti selekciju video filmova za tekući tjedan.

2. Svim profesionalnim trenerima zaposlenim preko HTS-a nalaže se

#### radna obveza

snimanja dva video filma u narednih 48 sati, te još jednog video filma u narednom tjednu. Video film traje 45 min i sastoji se od uvodnih motivirajućih rečenica i objašnjenja što se radi. Cijeli trening treba organizirati u 2-3 m<sup>2</sup> sobe, a treba sadržavati

- ugrijavanje na mjestu,
- gimnastiku,
- glavni dio treninga,
- završno istezanje.

O učinjenim obavijestite kancelariju HTS-a mailom, najkasnije do nedjelje u 20.00h

S poštovanjem,



Predsjednik HTS-a:

Anto Nobilo

Trg Krešimira Čosića 11, 10000 Zagreb  
TEL. +385 1 30 12 348, TEL/FAX. +385 1 30 91 073  
e-mail: hts@taekwondo.hr  
www.taekwondo.hr